



スタビリティ研究会 主催 介護施設向け

【東京開催】

第8回 個別機能訓練 コース

対象：どなたでも参加できます

講師：レッドコード国際インストラクター Certified Neurac Practitioner 山本 泰三

設備：レッドコード 1台を使用

内容：主に介護施設の個別機能訓練でレッドコードを活用するために必要な基礎知識と操作、レッドコードの特徴を生かした具体的手技をわかりやすく研修していただきます。

1. レッドコードの起源と研修体系
2. レッドコードの操作とリスク
3. レッドコードの特徴の簡略説明と実技
 - ① リラクセーション
 - ② 全身の関節運動
 - ③ 難易度調整
 - ④ 第3の手
4. レッドコードを用いた具体的個別機能訓練
 - ① リラクセーション
 - ② 股関節と膝関節の可動域練習と筋力増強運動
 - ③ 肋骨の可動性練習、肩関節の可動域練習と筋力増強運動
 - ④ 体幹の可動域練習
 - ⑤ 座位練習、バランス練習
 - ⑥ ロープリリーサーによる交互運動

日時 2026年4月11日(土) 受付 9:45 研修 10:00~16:00

会場 インターリハ株式会社 本社セミナールーム
JR京浜東北線 上中里駅 徒歩1分 (マルエツの上)

参加費 15,000円 セット・ペア申込みの割引あり。

修了証 スタビリティ研究会より発行

申込み スタビリティ研究会のホームページからお願いします。

